

RACE TO EQUALITY 2021: Frequently Asked Questions (FAQ)

1. What is Race to Equality?

Race to Equality is a physical run or walk. You may run (or walk) from any location you choose. You get to run your own race, at your own pace, and time it yourself. Your mobile app of your choice will record your time, distance and map your run or walk. Participants must physically run or walk. You are required to complete the distance within the specified time period.

2. Can I run in my back garden?

Yes, but it is not ideal. The app records your time, distance and location based on a wifi and GPS signal. So you do need a good signal strength and to be able to run or walk at least 5 meters in open space to be able to record your effort. Under these circumstances, the app will record your distance and time with reasonable accuracy.

3. Can I walk the challenge?

Yes, it is open to walkers, joggers and runners of all abilities.

4. How is my distance tracked?

You must carry your phone with you for this challenge to have your results recorded. You can use an apps like Strava, Map My Run, Runkeeper or any other app that tracks time and distance. You can also use a GPS watch. You can even take a photo of your watch or treadmill screen to show the distance. You need to provide evidence to show you have completed the challenge.

5. How many run/walk submissions can I make to Checkpointspot?

There is no limit to the number of submissions.

6. Do I need to complete the distance in one run?

No, you do not. You may choose to run/walk the distance of your choice in multiple sessions over the course of one month. For example, you could run/walk 9 km in 9 separate sessions: each time covering 1 km. Similarly, you could run/walk 16 km in 20 separate sessions. The number of sessions is up to you.

7. Once I submit my results, may I resubmit if I get better timing?

Yes, you may resubmit your results as long as it is before 15 June 2021.

8. When can I submit my running/walking records?

You may start submitting on 13 May 2021. Last date for submission is 15 June 2021.

9. To whom do I submit my running/walking records?

You may submit it to Checkpointspot.asia under the tab 'Results Submission'.

10. How do I get my e-bib ?

Once you register online for the event you will receive a confirmation email. You may download your e-bib from <https://vr.checkpointspot.asia/submit/race-to-equality-vr> Please share the bib image on social media with #racetoequality2021 to try and encourage family and friends to join you in the challenge.

11. How do I get my completion cert?

Your e-cert will appear at the leaderboard link after results are finalised. You may download your e-cert from the given link.

12. Can I defer due to injury?

No. You need to complete within the given time.

13. Can I buy an additional registration T-shirt?

Yes, if you are a participant, you have the option of purchasing an additional T-shirt of your choice before checkout for a price of RM25.00.

14. Do I get a medal for completing the run?

No.

15. What is the purpose of the run?

Race to Equality is part of a larger campaign for social cohesion and national unity. Corollary to the campaign for #AkuBangsaMalaysia, this is a call for Malaysians to believe in a Malaysian identity and for the government to realise and legitimize this identity through dismantling discriminatory policies and practices.

16. Who may I contact for further details?

You may contact Julie at 016 228 4088 or Chew WS : 012 391 9028

Race to Equality 2021: SOALAN LAZIM

1. Apakah Race to Equality?

Race to Equality adalah satu aktiviti fizikal. Anda boleh berlari (atau berjalan kaki) dari lokasi yang anda pilih. Anda boleh menjalankan larian anda sendiri, mengikut kadar anda sendiri. Aplikasi mudah alih pilihan anda akan mencatat masa, jarak. Peserta mesti berlari atau berjalan secara fizikal. Anda diminta untuk menyelesaikan jarak dalam jangka masa yang ditentukan.

2. Bolehkah saya berjalan kaki di dalam rumah saya?

Ya, tetapi tidak sesuai. Aplikasi ini mencatat masa, jarak dan lokasi anda berdasarkan wifi dan isyarat GPS. Oleh itu, anda memerlukan kekuatan isyarat yang baik dan dapat berlari atau berjalan sekurang-kurangnya 5 meter di tempat terbuka untuk dapat merakam usaha anda. Dalam keadaan seperti ini, aplikasi akan merakam jarak dan masa anda dengan tepat.

3. Bolehkah saya menghadapi cabaran ini?

Ya, ini terbuka untuk pejalan kaki, jogging dan pelari dari semua kemampuan.

4. Bagaimana jarak saya dikesan?

Anda mesti membawa telefon anda bersama-sama untuk menghadapi cabaran ini agar hasil anda direkodkan. Anda boleh menggunakan aplikasi seperti Strava, Map My Run, Runkeeper atau aplikasi lain yang menjejaki masa dan jarak. Anda juga boleh menggunakan jam tangan GPS. Anda juga boleh mengambil gambar jam tangan atau treadmill untuk menunjukkan jarak. Anda perlu memberikan bukti untuk menunjukkan bahawa anda telah menyelesaikan cabaran.

5. Berapa banyak penghantaran berjalan / berjalan yang boleh saya buat ke Checkpointspot?

Tidak ada had untuk jumlah penghantaran.

6. Adakah saya perlu melengkapkan jarak dalam satu larian?

Tidak, anda tidak. Anda boleh memilih untuk berlari / berjalan jarak pilihan anda dalam beberapa sesi selama satu bulan. Sebagai contoh, anda boleh berlari / berjalan sejauh 9 km dalam 9 sesi berasingan: setiap kali meliputi 1 km. Begitu juga, anda boleh berlari / berjalan sejauh 16 km dalam 20 sesi berasingan. Jumlah sesi terpulang kepada anda.

7. Setelah saya menghantar keputusan saya, bolehkah saya menghantar semula jika saya mendapat *timing* yang lebih baik?

Ya, anda boleh menghantar semula hasil anda selagi sebelum 15 Jun 2021.

8. Bilakah saya boleh menyerahkan rekod berjalan / berjalan?

Anda boleh mula menghantar pada 13 Mei 2021. Tarikh terakhir penyerahan adalah 15 Jun 2021.

9. Kepada siapa saya menyerahkan rekod berjalan / berjalan?

Anda boleh menyerahkannya ke Checkpointspot.asia di bawah tab 'Results Submission'.

10. Bagaimana saya mendapatkan e-bib saya?

Sebaik sahaja anda mendaftar dalam talian untuk acara tersebut, anda akan menerima e-mel pengesahan. Anda boleh memuat turun e-bib anda dari <https://vr.checkpointspot.asia/submit/race-to-equality-vr> Sila kongsi gambar bib di media sosial dengan #racetoequality2021 untuk mencuba dan mendorong keluarga dan rakan untuk menyertai anda di cabaran.

10. Bagaimana saya boleh mendapatkan sijil penyelesaian saya?

E-sijil anda akan muncul di pautan papan peringkat setelah keputusan dimuktamadkan. Anda boleh memuat turun e-sijil anda dari pautan yang diberikan.

11. Bolehkah saya menangguhkan larian saya kerana kecederaan?

Tidak. Anda perlu menyelesaikan dalam masa yang ditentukan.

12. Bolehkah saya membeli T-shirt pendaftaran tambahan?

Ya, jika anda adalah peserta, anda mempunyai pilihan untuk membeli T-shirt tambahan pilihan anda sebelum checkout dengan harga RM25.00 sehelai.

13. Adakah saya mendapat pingat untuk menyelesaikan larian?

Tidak.

14. Apakah tujuan larian?

Race to Equality adalah sebahagian daripada kempen yang lebih besar untuk perpaduan sosial dan perpaduan nasional, bersamaan dengan kempen #AkuBangsaMalaysia.

17. Siapa yang boleh saya hubungi untuk maklumat lebih lanjut?

Anda boleh menghubungi Julie di 016 228 4088 atau Chew WS: 012 391 9028